

REGULAMIN
UŻYTKOWANIA ŚCIANY WSPINACZKOWEJ
Centrum Fizjoterapii i Sportu Politechniki Rzeszowskiej
im. Ignacego Łukasiewicza

1. **REGULAMIN** ustala zasady korzystania z zespołu obiektów zwanego dalej Ścianą Wspinaczkową Politechniki Rzeszowskiej lub Ścianą, który mieści się w hali sportowej, w budynku przy ul. Poznańskiej 2a.
- 2.
3. **Przestrzeganie postanowień REGULAMINU** obowiązuje wszystkie osoby przebywające na terenie ściany a także jej zaplecza (to jest: terenu hali sportowej, szatni i łazienek oraz korytarzy umożliwiających dojście do ściany i jej pomieszczeń pomocniczych), które znalazły się na nim w celu uprawiania wspinaczki (lub działań parawspinaczkowych), albo w jakimkolwiek pośrednim związku z tym celem.
4. **Użytkownikiem ściany** jest osoba, która czynnie wykorzystuje ścianę (uprawia na niej wspinaczkę lub działania parawspinaczkowe) i/lub urządzenia treningowe ściany albo hali.
5. **Użytkownik ma prawo czynnie korzystać ze ściany** (to jest: uprawiać na niej wspinaczkę lub działania parawspinaczkowe) oraz jej zaplecza i urządzeń treningowych, jeżeli:
 - 4.1 **Wykupił bilet wstępu na ścianę**, ważny w określonym dniu i momencie (stosownie do jej rozkładu zajęć).
 - 154.2 **Zawarł w tym celu stosowną umowę najmu** w sekretariacie Centrum Fizjoterapii i Sportu Politechniki Rzeszowskiej.
 - 4.3 **Uzyskał na to zgodę upoważnionego przedstawiciela PERSONELU ŚCIANY** (w osobach: Dyrekcji CFiS, Instruktora/Operatora lub Kierownika Ściany).

A następnie:

 - 4.4 **Zapoznał się z postanowieniami REGULAMINU ŚCIANY i zagrożeniami**, które mogą się pojawić w trakcie uprawiania wspinaczki i/lub przebywania na terenie ściany.
 - 4.5 **Potwierdził swoją znajomość REGULAMINU i wspomnianych zagrożeń własnoręcznym podpisem na liście obecności (dokumencie OSTRZEŻENIA).**
6. **Prowadzenie na terenie ściany jakiegokolwiek działalności o charakterze wspinaczkowym poza godzinami**, w których jest ona udostępniana do publicznego użytku (zgodnie z harmonogramem zajęć), i/lub bez uprzedniego zawarcia stosownej umowy z Politechniką Rzeszowską, wymaga

uzyskania zgody Dyrekcji CFiS. Osoba, która nie dopełni tego warunku może zostać przymusowo usunięta z terenu ściany w trybie natychmiastowym.

7. W okresie publicznego użytkowania ściany nad bezpieczeństwem jej użytkowników czuwa Operator Ściany, który pełni tzw. dyżur operatorski i/lub Instruktor Ściany, (który może pełnić także taki dyżur). Podstawowym obowiązkiem Operatora jest zapobieganie możliwości zaistnienia nieszczęśliwego wypadku, związanego z uprawianiem wspinaczki na ścianie. Ponadto Operator nadzoruje przestrzeganie przez jej użytkowników ustaleń REGULAMINU ŚCIANY, a także zasad: porządkowych i współzycia społecznego. Operator zajmuje się również obsługą użytkowników: udziela informacji, sprawdza bilety wstępu, prowadzi ewidencję wspinaczy, wydaje im sprzęt wspinaczkowy, wykonuje czynności z zakresu technicznej obsługi ściany. Gdy na terenie ściany wydarzy się nieszczęśliwy wypadek, obowiązkiem Operatora jest natychmiastowe podjęcie skutecznych działań ratowniczych.
8. Operator nie jest obowiązany do prowadzenia instruktażu w dziedzinie umiejętności wspinaczkowych, w szczególności nauczania wspinaczy umiejętności asekurowania (wędka, prowadzenie). Naukę asekuracji dla wspinaczy początkujących lub niewprawnych może prowadzić wyłącznie Instruktor Wspinaczki.
9. Każdy UŻYTKOWNIK ŚCIANY jest uprawniony do:
 - 8.1 Korzystania ze ściany i jej urządzeń oraz zaplecza w celu uprawiania wspinaczki i/lub pewnych ćwiczeń parawspinaczkowych w sposób kompetentny i bezpieczny (dla siebie oraz innych użytkowników ściany).
 - 8.2 Korzystania z elementów wyposażenia ściany i sprzętu wspinaczkowego, które zostały przewidziane do publicznego użytku: lin asekuracyjnych zawieszonych na stanowiskach wędek, lin przeznaczonych do prowadzenia (nieodpłatnie); uprząży i zestawów do asekuracji.
 - 8.3 Uzyskania wszelkich informacji związanych z zasadami skutecznego i bezpiecznego korzystania ze ściany oraz jej zaplecza; wypożyczenia potrzebnego sprzętu; spełnienia formalnych warunków korzystania ze ściany.
 - 8.4 Otrzymania pomocy, gdy pojawią się jakiegokolwiek problemy związane z prawidłowym użytkowaniem obiektu.
10. Każdy UŻYTKOWNIK ŚCIANY jest zobowiązany: przestrzegać postanowień REGULAMINU i przepisów porządkowych, zasad kulturalnego zachowania się na terenie ściany i hali oraz poleceń przedstawicieli Dyrekcji CFiS oraz Kierownika Ściany; powinien także

uprawiać wspinaczkę w sposób bezpieczny i zgodny z zasadami sztuki, a także standardami przyjętymi na terenie Politechniki Rzeszowskiej.

11. Na Ścianie samodzielnie mogą się wspinać osoby, które:
 - 11.1. Ukończyły 18 rok życia (są pełnoletnie),
 - 11.2. Zostały przeszkolone lub zweryfikowane pod względem umiejętności asekuracyjnych przez Operatora bądź Instruktora Ściany,
 - 11.3. Są świadome zagrożeń dla zdrowia i życia, które pociąga za sobą uprawianie wspinaczki, co potwierdziły własnoręcznym podpisem na formularzu OSTRZEŻENIA.

12. Samodzielną wspinaczkę mogą także uprawiać osoby młodociane, które:
 - 12.1. Ukończyły 16 rok życia,
 - 12.2. Posiadają na to zgodę obojga rodziców potwierdzoną ich własnoręcznymi podpisami na właściwym formularzu,
 - 12.3. Zostały przeszkolone i dopuszczone do wspinania przez Instruktora Ściany.

13. Samodzielną wspinaczkę zespołową obejmującą prowadzenie (dolna asekuracja) mogą prowadzić osoby, które:
 - 13.1. Ukończyły 18 rok życia oraz warunek 3 punktu 10,
 - 13.2. Ukończyły 16 rok życia i spełniły warunek 2 p.11, a ich rodzice – warunek 3 p.10),
 - 13.3. Zostały przeszkolone lub dopuszczone do wspinaczki z dolną asekuracją przez Operatora bądź Instruktora Ściany,

13. Młodzież oraz dzieci, które nie ukończyły 16 roku życia mogą się wspinać na ścianie Politechniki Rzeszowskiej wyłącznie pod nadzorem instruktora, w dniach i godzinach na to przeznaczonych, i dopiero po spełnieniu stosownych wymogów formalnych. Jednocześnie nie jest dozwolone wprowadzanie na teren ściany dzieci poniżej 16 roku życia w godzinach, gdy ściana jest otwarta dla publiczności (dorosłych).

14. Wspinacze początkujący a także ci, którzy po raz pierwszy odwiedzają ścianę Politechniki Rzeszowskiej, są zobowiązani ukończyć podstawowe szkolenie (odpłatnie) lub weryfikację w zakresie umiejętności prowadzenia wspinaczki zespołowej z asekuracją na wędkę, prowadzone przez Instruktora Ściany w terminie ujętym w harmonogramie lub po wcześniejszym uzgodnieniu z Instruktorem Ściany.

ZASADY KORZYSTANIA ZE ŚCIANY

15. Użytkownik ściany może uprawiać:

- 15.1. Buldering** – (wspinaczkę bez asekuracji linowej), na dowolnej pości ściany; bulderując nie wolno wykorzystywać chwytów umieszczonych wyżej niż 3 m ponad zeskokiem miejsce ćwiczeń należy zabezpieczyć materacem, a gdy wspinacz ćwiczy na ścianie przewieszanej – powinien zapewnić sobie asystę.
 - 15.2. Wspinaczkę z asekuracją na wędkę** – (wszędzie tam, gdzie na ścianie wiszą liny asekuracyjne; zabrania się wspinania z użyciem liny powieszanej osobiście przez użytkownika.
 - 15.3. Wspinaczkę z dolną asekuracją** w systemie „prowadzenie z opuszczeniem” – na pościach ściany wyposażonych w komplety ekspresów; wspinaczkę na własnym sprzęcie (lina + ekspresy) można prowadzić tylko za zgodą Operatora lub Instruktora Ściany.
 - 15.4. Ćwiczenia parawspinaczkowe** (np. zjazdy, manewry linowe itp.) można prowadzić po uprzednim uzgodnieniu szczegółów programu działalności z Operatorem lub Instruktorem Ściany.
 - 15.5. Programy działania grup wspinających się z własnym instruktorem** muszą zostać uzgodnione z Dyrekcją CFiS lub Kierownikiem ściany.
- 16. Na terenie ściany dopuszcza się przebywanie widzów, rodziców dzieci uczestniczących w zajęciach wspinaczkowych. O możliwości przebywania na terenie ściany osób postronnych decyduje dyżurny Operator lub Instruktor.**
- 17. Osoba aktualnie wspinająca się powinna mieć do swej dyspozycji pas ściany o szerokości mniej więcej 1,5 m (pelen rozstaw rąk) wraz z odpowiadającym mu odcinkiem zeskoku pod ścianą. Zabronione jest wspinanie się w układzie „jeden pod drugim”; ten zakaz dotyczy przede wszystkim bulderowania bezpośrednio pod osobą wspinającą się wyżej (np. na wędkę).**

O BOWIĄZUJĄCE STANDARDY WSPINANIA

- 18. Nie wolno posługiwać się sprzętem niewiadomego pochodzenia, nieposiadającym właściwego atestu, nadmiernie zużytym lub zniszczonym. Jeśli wspinacz nie dysponuje własnym sprzętem odpowiedniej jakości, dyżurny Operator ma obowiązek interweniować, np. wypożyczając (odpłatnie) potrzebny do wspinania sprzęt z magazynu ściany.**
- 19. Nie dopuszcza się ubezpieczania za pomocą przyrządu typu ósemka.**
- 20. Linę asekuracyjną należy przywiązywać do upręży węzłem –ósemką; wychodząca z węzła końcówka liny musi mieć odpowiednią długość (10 średnic liny, szerokość pięści lub maksymalną odległość od palca**

wskazującego do kciuka). Nie może być krótsza! Jeśli jest dłuższa – należy zawiązać na linie węzeł kontrolny (supel), przy czym musi on przylegać do węzła głównego lub skrócić węzeł. Łączenie liny z uprzężą za pomocą dwóch karabinków może być stosowane tylko i wyłącznie na polecenie Operatora lub Instruktora Ściany.

21. Linę blokującą (odcinek liny za przyrządem) należy trzymać pełną garścią; opuszczanie partnera pod ścianę należy wykonywać w sposób statyczny (przekładając ręce pod przyrządem). Opuszczanie metodą „prześlizgiwania” liny w dłoniach jest ZABRONIONE.
22. W trakcie prowadzenia należy wpinać linę we wszystkie wiszące na ścianie ekspresy.
23. Uprząż wspinaczkowa musi być właściwie dobrana pod względem rozmiaru oraz prawidłowo włożona i zapięta; nie wolno wkładać uprzęży na kilka grubych warstw ubrania; nie należy także zakrywać klamry uprzęży oraz węzła liny zwisającymi fałdami ubioru.

PRZEPISY PORZĄDKOWE

24. Do dokonywania zmian konfiguracji ściany oraz jej osprzętu i wyposażenia upoważniony jest tylko Personel Ściany; to samo dotyczy otwierania szaf ze sprzętem i jego wydawania.
25. Na ścianie obowiązuje zakaz używania magnezji sypkiej (proszek, kostka), rekomendujemy korzystanie z magnezji w płynie lub kulce.
26. Użytkownik ściany zobowiązany jest szanować wyposażenie ściany wspinaczkowej i sprzętu asekuracyjnego znajdującego się na jej wyposażeniu. W przypadku zniszczenia lub uszkodzenia elementów wyposażenia ściany lub sprzętu asekuracyjnego użytkownik zobowiązany jest do pokrycia kosztów naprawy lub wymiany.
27. Nie wolno kłaść jakichkolwiek przedmiotów pod ścianą i w jej pobliżu; dotyczy to w szczególności: sprzętu i wyposażenia, części ubioru, obuwia, toreb, szczotek, butelek itp. Bezpośrednio przy ścianie może leżeć wyłącznie zapas liny asekuracyjnej.
28. Na terenie ściany zabronione jest żucie gumy.
29. Na teren hali sportowej nie wolno wchodzić w obuwiu wyjściowym. Niedopuszczalne jest także wspinanie w obuwiu wejściowym oraz na bosą.

30. Uprasza się użytkowników ściany o wnoszenie na jej teren jak najmniejszej ilości rzeczy (toreb, ubioru itp.). Wszelkie śmieci zabieramy ze sobą.
31. Dojście przez halę sportową na teren ściany może się odbywać wzdłuż ściany bocznej areny sportowej; uprasza się wspinaczy o nie robienie skrótów sposobem „na przelaj”.
32. Użytkownicy ściany obowiązani są do przestrzegania norm zachowania się na terenie hali, w szczególności o utrzymywanie ciszy, zwłaszcza podczas zajęć dydaktycznych, rekreacyjnych i sekcji sportowych studentów Politechniki Rzeszowskiej.
33. Administracja Politechniki Rzeszowskiej, Dyrekcja CFiS, Administrator Budynku i Kierownik Ściany nie biorą odpowiedzialności za żadne wartościowe przedmioty, które użytkownicy ściany pozostawią w szatni lub wezmą ze sobą na teren ściany.
34. Jeśli użytkownik ściany narusza postanowienia niniejszego Regulaminu, zasady bezpiecznego uprawiania wspinaczki lub zasady porządkowe obowiązujące na terenie ściany i/lub Politechniki Rzeszowskiej, prawem i obowiązkiem dyżurnego Operatora jest zwrócenie uwagi wspinaczowi, a gdy to nie skutkuje – w ostateczności – doprowadzenie do usunięcia zakłócającego porządek osobnika z terenu ściany poprzez zastosowanie wszelkich adekwatnych sposobów. Te same uprawnienia posiadają: Instruktorzy Ściany, Dyrekcja CFiS i Kierownik Ściany. Osobom karnie usuniętym z terenu ściany nie przysługuje zwrot pieniędzy za niewykorzystany bilet wstępu.
35. Wszelki sporne problemy wynikające z codziennych realiów funkcjonowania obiektu rozstrzygają: dyżurny Operator ewentualnie Instruktor lub Dyrekcja CFiS; od jego decyzji można się odwołać do Kierownika ściany.
36. Lista aktualnie zaangażowanych Operatorów oraz Instruktorów ściany jest umieszczona na tablicy informacyjnej lub stronie internetowej.
37. Egzemplarz REGULAMINU jest umieszczony na tablicy ogłoszeń na terenie ściany lub na stronie internetowej.
38. Na tablicy ogłoszeń lub stronie internetowej jest również umieszczony cennik, który określa ceny biletów wstępu na ścianę, oraz koszty wynajmu całej ściany.

NA TERENIE ŚCIANY KAŻDY WSPINACZ

MA TAKIE SAME PRAWA I OBOWIĄZKI

Kierownik Ściany

Karol Kadyjewski

Dyrektor CFiS

Rzeszów, 1 października 2018 r.